

Homilia Fr. Richard Doerr
El Lado oscuro del Internet
09-24-217

Hace muchos años, un joven me pidió una cita con urgencia. Cuando llegó, estaba en una crisis física, emocional y espiritual. Lo primero que noté fue que su mano estaba sangrando. Pensé seriamente que se había peleado dentro de un bar o algo así.

Cuando me explicó, él había estado ciertamente en una pelea – “con su computadora” y estaba perdiendo. Con el transcurso del tiempo, se había involucrado en lo que voy a llamar críticamente, "el lado oscuro del Internet". Con el tiempo, lo había abrumado: sus relaciones sociales, su trabajo, incluso su relación con Dios. Él era completamente adicto. Y no es el único. Pero él no estaba solo.

La mano sangrante surgió de su desesperación. Después de otra sesión de Internet espeluznante, rompió su computadora portátil en dos por la frustración y la aventó contra una pared, cortándose la mano al hacerlo. Estaba avergonzado y muy confundido, tanto que pensó en el suicidio.

A través de la consejería y un grupo de ayuda de 12 pasos, este joven ahora está sano y feliz, pero también muy atento y vigilante. Me gustaría decir que esta es una historia rara. La realidad es que, como sacerdote-confesor, oigo esta historia varias veces cada vez que escucho confesiones, claro, quitando el que destruyan su computadora.

Esta es una epidemia! y como su pastor, quiero hablar de esto!, quiero avisarles!, quiero guiarlos!.

Este "material" se define como cualquier cosa que lleva a una persona a utilizar a otros para el placer sin amor, intimidad y relación - que es lo que vemos en fotos y películas, así como la lectura de revistas y libros como el reciente libro, 50 sombras de Grey (50 Shades of Grey). En todas estas situaciones, la iglesia nos recuerda que no está bien “usar” a la gente, hacerla un “objeto”.

Y lo más importante, el uso de estos “materiales” envía el mensaje equivocado sobre el hermoso regalo de la sexualidad humana dado por Dios. Nos hace pensar en las personas en términos de cómo podemos “usarlas” para obtener lo que queremos, en lugar de cómo podemos amar a la gente. Curiosamente, San Juan Pablo II dijo que lo contrario del amor no es el odio. Es el “utilizar” a la gente!.

¿Cómo llegamos a esto? Ha habido "material del lado oscuro" durante siglos. Un guía de turistas, una vez mostró a un grupo de excursión que estaba dirigiendo, una pared con fotografías en la ciudad volcánicamente destruida de Pompeya que data del siglo 7 antes de Cristo.

Pero el psicólogo Dr. Peter Kleponis habla de una pendiente resbaladiza de 70 años de aceptación que comenzó con los "pin ups" de los años 40. No terminó ahí. En la década de los 60, esas revistas se volvieron más espeluznantes en el contexto de la revolución sexual, junto con el control de la natalidad ampliamente disponible y aceptado que reduce la sexualidad humana a un instrumento de placer.

En la década de los 70, aceptamos de forma “normal” la televisión por cable nocturna, seguida por la videograbadora de 1980 y la Internet en los años 90. Para el año 2000, nuestros "apetitos" eran móviles - se pueden ver a través de teléfonos celulares y Wi-Fi. Para el año 2010, aceptamos el lado oscuro de las redes sociales: salas de chat, cámaras web y mensajes de texto explícitos. Uno se pregunta, ¿qué sigue?

Esta evolución ha hecho que el "material del lado oscuro" sea “accesible” - su acceso gratuito, al alcance de todos- a un clic de distancia, anónimo - en la privacidad de nuestros hogares, aceptado como "entretenimiento para adultos" y agresivamente insano. Afectando el cerebro químicamente, hay placer intenso y gratificación instantánea que libera dopamina y serotonina. Nuestros cerebros quieren volver a él cuando hay una emoción desencadenante - la felicidad, la tristeza, la soledad, la ira, el aburrimiento, la frustración y así sucesivamente. Es la misma reacción que el cerebro tiene cuando una persona es adicta a las drogas o al alcohol.

Déjenme ser claro! - los vendedores saben lo que están haciendo. Ellos saben cómo hacer que la gente regrese por más. Saben cómo enganchar a la gente, así como el narcotraficante sabe cómo esclavizar a los usuarios de heroína y otras drogas. Es, sin duda, demoniaco!. Y la última frase que una persona que esta luchando con esto necesita escuchar es "Eres un perverso".

Todo esto está muy lejos de lo que dice San Pablo en la segunda lectura de hoy: que Cristo será magnificado en su cuerpo. Él sabía de la dignidad del cuerpo humano a través de la Ascensión de Jesús cuando Jesús llevó su cuerpo humano con él al cielo haciéndolo parte de nuestro Dios Trinitario. Sí ... Dios hizo el cuerpo humano - santo y bueno.

La cosa es, cuando nos volvemos al "lado oscuro", realmente no es lo que queremos. Después, hay vergüenza, frustración y soledad al crear una parte oculta, segmentada y pecaminosa de nuestras vidas. ¡Nos volvemos esclavos cuando Dios nos creó para ser libres!

Lo que queremos no es exclusivamente en el aspecto físico. Es en la relación, emocional y espiritual. El Papa Juan Pablo II también dijo que al final, este material no revela lo suficiente sobre la persona humana. No revela la dignidad y la belleza de la persona humana que anhela ser amada. No soy un consejero de adicciones. Soy un pastor preocupado que ama a sus ovejas. Quiero soluciones. He encontrado una página de internet católica con Integridad, que nos proporciona varias sugerencias.

La primera es la honestidad. Admitir que el lado oscuro de Internet es un problema en tu vida, si lo es, claro. Más importante aún, a través de la reflexión profunda, cuando tu has caído en el pecado, debemos determinar qué emoción lo provocó. Un Comportamiento adictivo es automedicación!. De alguna manera, estamos sufriendo y estamos buscando formas de "descartar" cuando nos involucramos en el lado oscuro del Internet. Si éste eres tu, consigue el asesoramiento y quédate en paz contigo mismo y tu pasado.

Toma medidas para protegerte a tí mismo y a tu familia filtrando y poniendo controles en computadoras y teléfonos celulares. Las investigaciones sugieren que la primera vez que nuestros hijos reciben esta información en los EE.UU. es entre los 8-11 años de edad - que es en la escuela primaria o secundaria. Esto nos dice que el acceso a la Internet no filtrada es igual a permitir que la reciban. Hagan que la tecnología - televisores, computadoras, tabletas sea con la familia, no en lugares privados donde la tentación es mayor.

Si están luchando, dígaselo a alguien de confianza. Haga lazos de apoyo y responsabilidad a través de amigos cuidadosamente escogidos o elija a alguien a quien darle explicación (persona con madurez y bien preparada, como un Sacerdote, un psicólogo, director espiritual, Papá o Mamá, etc...). La sobriedad no se logra aisladamente. El 64% de los estadounidenses admiten ir al lado oscuro de Internet por lo menos una vez al mes y el 30% de las mujeres dicen que son adictas. Nos necesitamos el uno al otro.

Procure conversaciones saludables en la familia sobre la verdadera y auténtica intimidad, esto es esencial. Cuando estoy en preparación matrimonial con una pareja, anecdóticamente, más del 95% de las parejas comprometidas informan que nunca han tenido una conversación con sus padres sobre la sexualidad humana. ¿Será un error? Posiblemente ... Pero si puedo dar esta homilía 7 veces hoy, usted puede hablar con sus familias y con los que ama!

Crezcan en su vida espiritual. Sepan que tienen un Padre amoroso y que Jesús murió por ustedes y sus "pecados ocultos". Hemos sido bendecidos con la vida sacramental que ofrece la gracia para vencer las tinieblas. Como San Pablo nos asegura "Donde abundó el pecado , sobreabundó la gracia". Venga a confesarse más y venga a la misa diaria. ¡Tenemos el consuelo de que, de muchas maneras, la ciencia finalmente está alcanzando las verdades más profundas sobre la persona humana que la Iglesia siempre ha proclamado!

Viva una vida de virtud, servicio e integridad y conviértete en la persona que Dios te llama a ser. Se estima que 4,6 millones de horas se desperdician cada año en la oscuridad del Internet. ¿Qué no se está haciendo? ¿debería hacerse? ¿Qué actos de caridad y de amor están esperando que se hagan que puedan proporcionar la verdadera satisfacción y felicidad en tu vida?

Y finalmente, educarse sobre los peligros del "lado oscuro del Internet." Hay libros, CDs, podcasts y sitios web que te llevarán a la verdad y la paz. Además, les pido que se unan a nosotros mañana por la noche a las 7:00 en la iglesia para una presentación patrocinada por nuestro comité de Evangelio de la Vida (gospel of life), el tema es "Luchar contra la Nueva Droga." Esta elaborado por una organización nacional que busca promover una alternativa contra este mal.

El escritor Matt Fradd escribió una vez que hemos llegado a un punto crítico, donde ... o bien alguien ha sido afectado negativamente o ama a alguien que le ha pasado ... así que algo tiene que cambiar - para ti, tu cónyuge, tus hijos, tus nietos y tus amigos. En una carta pastoral a su pueblo, el Obispo Paul Loverde de la Diócesis de Arlington también dijo que "Ninguna persona que viva en nuestra cultura hoy, puede separarse de este mal ... ni siquiera aquellos que no participan". nuestros esfuerzos en este asunto también nos harán parte de la solución - una solución de luz, esperanza y amor.

Que Dios los bendiga y los cuide de este mal, ahora y siempre!.